

TRENDS 7R IST DIE ADRESSE FÜR ALLE,  
DIE AUF DER SUCHE NACH EINZIGARTIGEN  
EVENTS SIND, DIE POSITIV BEGEISTERN.

UNSERE LÖSUNGEN SIND  
AUSSERGEWÖHNLICH, VON  
HAND GEMACHT, INDIVIDUELL UND  
PERFEKT.

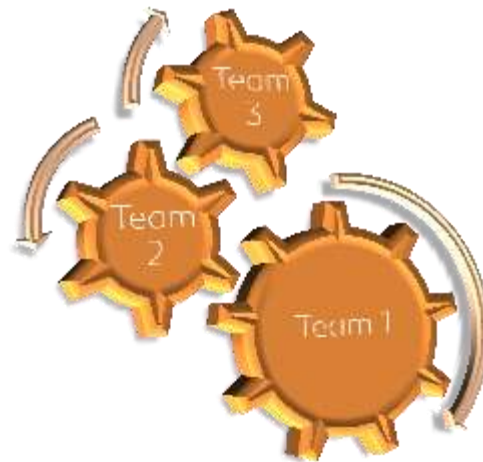
Ihre Ansprechpartner:  
Wolfgang Beißwenger  
Reiner Kraus

Anschrift: Ulmer Str. 130, 73431 Aalen  
Kontakt: 07361 96 17 61  
[beratung@trnds7r.de](mailto:beratung@trnds7r.de)









## POSITIVES KLIMA DURCH GEZIELTE TEAMENTWICKLUNG

Schaffen Sie durch gezielt eingesetzte Teamaktionen ein positives Betriebsklima. Die Kooperationsbereitschaft und der Teamgeist werden dabei gefördert und die Effizienz ihres Teams gesteigert. Die allgemeine Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter steigt. Ordnen Sie Strukturen der Zusammenarbeit neu.



Die folgenden Angebote sind höchst effiziente Module zur Teamentwicklung, die sich bereits vielfach in der Praxis bewährt haben.

Merkmale:

-  Individuelle Varianten jederzeit möglich
-  Zeitdauer anpassbar
-  Mobil an Ihrem Wunschort durchführbar\*
-  Individuelle Betreuung
-  Reflektion & Lerntransfer möglich
-  + + + Wünsche & Ideen willkommen + + +



## Inhaltsverzeichnis

Outdoor-Teambuilding:	Seite
<a href="#">Seifenkisten Workshop*</a>	5
<a href="#">3D Network (Kugelbahn)*</a>	6
<a href="#">Pipeline-Bau (Outdoor)*</a>	7
<a href="#">Brücke-Quad-Experiment </a>	8
<a href="#">Rettungsworkshop im Gelände*</a>	9
<a href="#">Planspiel (GPS/Geocaching)*</a>	10
<a href="#">(Seil)Brückenbau*</a>	11
<a href="#">Analogie-Parcours*</a>	12
<a href="#">Raketenbau*</a>	13
<a href="#">Spaten werfen*</a>	14
<a href="#">Backofenbau </a>	15
Off Road-Teambuilding:	Seite
<a href="#">Geländewagen Trial </a>	16
<a href="#">Off Road Logistik </a>	17
<a href="#">Baumstamm ziehen </a>	18
<a href="#">Blind fahren </a>	19
<a href="#">Bergestation </a>	20
<a href="#">Quad Off Road Trial </a>	21
<a href="#">Quad Blind fahren </a>	22
<a href="#">Gleichmäßigkeitsprüfung </a>	23
<a href="#">Gräben überwinden </a>	24
<a href="#">Quad Off Road Teambuilding </a>	25

 = Durchführung im [AdventureSteinbruch](#)

\* = Auch mobil an Ihrem Wunschort durchführbar





## Seifenkisten Workshop

### Aufgabenbeschreibung:

Die einzelnen Teams haben die Aufgabe in einem Workshop ein Fahrzeug zu bauen, zu designen, ein Marketingkonzept zu entwickeln und Merchandising-Artikel herzustellen. Im Anschluss darf jedes Team seine Kiste präsentieren und im Rennen um den Sieg kämpfen.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Kreative Lösungen entwickeln, Zusammenarbeit von Einheiten, effektiv kommunizieren.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Umgang mit Komplexität.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Umgang mit Veränderung:** Flexibles Reagieren auf neue Rahmenbedingungen, Job-Rotation, Veränderung als Chance zur Optimierung begreifen.

**Qualitätsmanagement:** Planen, Festlegen und Überprüfen von Qualitätskriterien.

**Führen:** Motivationsinstrumente einsetzen, den Überblick behalten, Absprachen einhalten.

**Interkulturelle Kommunikation:** Kommunikation zwischen mehreren Kulturen und Wertesystemen, Kommunikation zwischen Standorten in verschiedenen Ländern.

**Kreativitätstraining:** Nutzbar machen von Kreativitätsstrategien.

**Marketing:** Entwickeln eines wirksamen Marketingkonzepts, Wirkung von Marke und Claim.

Indoor

Outdoor

30-500 TN

3-4 h

Mobil





## 3 D Network (Kugelbahn)

### Aufgabenbeschreibung:

Eine spannende Teamaufgabe, bei der die Teilnehmer eine freistehende Kugelbahn selbst bauen. Diese Kugelbahn besteht aus mehreren aufeinander folgenden Bauabschnitten, wobei jedes Team seinen eigenen Startpunkt hat.

Durch das weit verzweigte Netzwerk an Bahnen und Röhren sollen die Kugeln von einem zum nächsten Abschnitt gelangen. Hierbei müssen sie einige Barrieren überwinden. Am Ende sollen alle Teamkugeln im „Pool des Erfolges“ in der Raummitte ankommen.

### Themen & Ziele:

**Teamentwicklung:** Kommunizieren an Schnittstellen und bei Engpässen, koordinieren und präzise Absprachen treffen.

**Interkulturelle Kommunikation:** Kommunikation zwischen zwei Kulturen und Wertesystemen. Förderung zur Kommunikation und Kooperation. Teamübergreifender Austausch erforderlich.

**Führungstraining:** Zusammenarbeit zwischen Führungskräften, die die separat agierenden Teams führen.

**Projektmanagement:** Wissen weitergeben, Kreativität entwickeln, kommunizieren zwischen Projektphasen.

### Weitere Informationen:

Es kann auch in Businesskleidung gebaut werden.

Die Teilnehmer werden nicht schmutzig und kommen nicht ins Schwitzen.

Mindestens 2,5 m<sup>2</sup> Raum pro Teilnehmer notwendig. Räume in quadratischer Form sind von Vorteil.

Indoor

40-200 TN 2-3 h

Mobil





## Pipeline-Bau (Outdoor)

### Aufgabenbeschreibung:

Mit Wasserrohren als Halbschalen, Rundhölzern und Kreppband soll ein freistehendes Aquädukt gebaut werden. Die darin gelagerten Tischtennisbälle sollen durch den Wasserfluss in den Zielbehälter transportiert werden. Das Aquädukt besteht aus mehreren Halbschalen. Am Ende der Bauphase wird die Funktionstüchtigkeit der Wasserleitung geprüft, indem jeweils am ersten Bauabschnitt max. 10l Wasser eingefüllt werden.

Beim Abschluss des Projektes geraten alle platzierten Tischtennisbälle in die erzeugte Strömung und befinden sich anschließend im Zielbehälter.

### Themen & Ziele:

**Teamentwicklung:** Kommunizieren an Schnittstellen und bei Engpässen, koordinieren und präzise Absprachen treffen.

**Interkulturelle Kommunikation:** Kommunikation zwischen zwei Kulturen und Wertesystemen. Förderung zur Kommunikation und Kooperation. Teamübergreifender Austausch erforderlich.

**Führungstraining:** Zusammenarbeit zwischen Führungskräften, die die separat agierenden Teams führen.

**Projektmanagement:** Wissen weitergeben, Kreativität entwickeln, kommunizieren zwischen Projektphasen.

Outdoor

40-200 TN 2-3 h

Mobil





## Brücke-Quad-Experiment

### Aufgabenbeschreibung:

Unsere Aufgabenkombination spiegelt Situationen wieder, die wir aus unserem Arbeitsalltag kennen. Beim Arbeiten wird man oft abgelenkt, gestört. Mit weiteren Aufgaben konfrontiert.

Die Gruppe arbeitet in kleineren Teams am zentralen Brückenbau-Projekt. Die 4 oder 5 Teams verfolgen dabei das gleiche Ziel. Ein tragfähiges Brückenkonstrukt soll entstehen. Jedes Teams ist für einen Abschnitt des Bauwerkes verantwortlich.

Es kommt "Unruhe" in die Ausführung der gestellten Aufgabe. Unser Off Road Instruktor holt nämlich im Verlauf der Veranstaltung immer 4 oder 5 Teilnehmer zum Quad fahren auf die Off Road Strecke. Es werden jeweils 15-Minuten-Touren gefahren Diese Prozedur wiederholt sich dabei ständig. Mit dieser Situation muss die Gruppe lernen umzugehen und trotz "Störfaktoren und Adrenalinschüben" konsequent an ihrem Ziel weiterarbeiten.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Brauchbare Lösungen entwickeln, effektiv kommunizieren, Hand-in-Hand arbeiten.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Umgang mit Stress und Störfaktoren, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Planungsphasen durchlaufen, vorplanen, ordnen, Ruhe bewahren.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Qualitätsmanagement:** Planen, Festlegen und Überprüfen von Qualitätskriterien.

**Führen:** Motivieren, den Überblick behalten, Entscheidungen treffen, Aufgaben delegieren.

---

Outdoor

20-60 TN

3 h







## Rettung im Gelände

### Aufgabenbeschreibung:

In den letzten Jahren hat die Nachfrage betreffend Geländeaktivitäten stark zugenommen. Wandern, Klettern, Bergsteigen aber auch Touren mit Mountainbike, Geländewagen und Motorrad wurden zu beliebten Freizeitbeschäftigungen.

Dadurch hat sich für jeden Einzelnen auch die Wahrscheinlichkeit mit einer Notsituation konfrontiert zu werden stark erhöht. Genau hier setzt diese Aktion an. Wissen was in solchen Situationen zu tun ist wird enorm wichtig, um aus einer schwierigen Lage herauszufinden.

Profitieren Sie von einer solchen Notfall-Simulation als Teambuilding-Aktion und ihrem doppelten Nutzen: Praktische Lösungen an die Hand zu bekommen für die Zukunft und den Umgang im Team in neuen Situationen erleben.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Sofort umsetzbare Lösungen entwickeln, effektiv kommunizieren. Bergung und Evakuierung vorantreiben, medizinische Versorgung und die Organisation von Rücktransporten sicherstellen. Erste Hilfe leisten. Einsatz von Verbandsmaterial.

**Projektmanagement:** Logistikplanung, Sicherheitsvorkehrungen. Wege zur Unfallverhütung kennenlernen. Umgang mit Stress und psychischer Belastung. Typische Unfallmuster kennenlernen. Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten. Notfallkoffer, Medikamente, sonstige Hilfsmittel.

**Kommunikation:** Zielführende Notfall-Kommunikation. Weltweite Notmeldesysteme.

Outdoor

4-60 TN

8 h

Mobil





## GPS-Rallye (Geocaching)

### Aufgabenbeschreibung:

GPS-Rallye V 2.0! Eine unterhaltsame und spannende Schatzsuche. Teamarbeit und denken im Team werden direkt erlebbar. Lassen Sie alle Teilnehmer an dieser Team-GPS-Rallye teilhaben – die positiven Auswirkungen werden im Nachgang bei allen spürbar sein! Die GPS-Rallye kann als Teamübung, Lernprojekt oder Outdoor-Event durchgeführt werden. Hierbei haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die komplexen Strukturen analog zur Arbeitswelt spielerisch zu erleben.

In der Standortumgebung gibt es 14 Verstecke mit Schätzen unterschiedlicher Wertigkeit. Zudem erhält das jeweils erste Team am Schatz Bonuspunkte. Gelingt es den Teams durch cleveres Taktieren alle Ressourcen optimal zu nutzen? Gelingt es ihnen dadurch, das geforderte Unternehmensziel zu erreichen?

### Themen & Ziele:

**Teamentwicklung:** Kommunizieren, zielorientiert handeln, kooperieren, taktieren, wechselseitige Abhängigkeiten erkennen. Gemeinsame Ressourcen nutzen.

**Interkulturelle Kommunikation:** Kommunikation zwischen zwei Kulturen und Wertesystemen. Förderung zur Kommunikation und Kooperation. Teamübergreifender Austausch erforderlich.

**Führungstraining:** Motivieren durch Information, Zusammenarbeit zwischen Führungskräften, die die separat agierenden Teams führen. Vertrauen schaffen.

### Weitere Informationen:

Kein Wettbewerb! Alle Teams arbeiten am gemeinsamen Ziel. Das Geocaching Event, das den Namen Teambuilding wirklich verdient und trotzdem der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt.

Eine Auswahl von bereits erfassten „Spielfeldern“ quer durch Deutschland ist verfügbar.

Outdoor

Indoor 30-200 TN 3-4 h

Mobil





## (Seil)Brückenbau

### Aufgabenbeschreibung:

Der Seilbrückenbau ist eine exzellente Teamaufgabe, bei der es auf Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Kreativität und Ideenreichtum ankommt.

Die Aufgabe besteht darin, eine stabile Seilbrücke zwischen zwei Bäumen über einen See, einen Bach oder eine Schlucht zu bauen. Das Team muss im Vorfeld einige Entwicklungsarbeit leisten. So muss neben der eigentlichen Bautätigkeit ein Spannsystem für die Trageseile selbst entwickelt werden.

Ziel ist es, mit einer von Ihnen gebauten Seilkonstruktion die andere Seite zu erreichen – wird das gelingen?

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Sofort umsetzbare Lösungen entwickeln, effektiv kommunizieren.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Planungsphasen durchlaufen.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Qualitätsmanagement:** Planen, Festlegen und Überprüfen von Qualitätskriterien.

**Führen:** Motivieren, den Überblick behalten, Entscheidungen treffen, Aufgaben delegieren.

### Weitere Informationen:

Eine Auswahl von bereits erprobten und geeigneten Outdoor-Locations quer durch Deutschland ist verfügbar.

Outdoor

20-100 TN

4 h

Mobil





# Analogie-Parcours

## Aufgabenbeschreibung:

Sie haben bei Ihrer Tagung wenig Zeit, möchten aber möglichst viel für Ihr Team erreichen? Der Analogie-Parcours setzt an der aktuellen Team-Problematik an. Dazu werden einzelne Übungen (ca. 3-4 Module) ausgewählt, die aufeinander aufbauen und der Problemlösung (Zielsetzung) immer näher kommen.

Die Ziele der Analogie-Übungen sind Lernerlebnisse zu ermöglichen, die intensiv erfahren und erlebt werden, um nachhaltige Veränderungen im Sinne der Zielsetzung zu unterstützen.

## Themen & Ziele:

**Prozessoptimierung, Veränderungsprozesse gestalten:** Sammeln und Einbinden von Optimierungsideen, KVP (kontinuierlicher Verbesserungsprozess). Schrittweises Entwickeln von neuen Abläufen.

**Zusammenarbeit im Team:** Absprachen treffen und verändern, für ein gemeinsames Ziel arbeiten. Teamkommunikation.

**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

## Weitere Informationen:

Es kann auch in Businesskleidung teilgenommen werden.

Die Teilnehmer werden nicht schmutzig und kommen meist nicht ins Schwitzen.

Indoor

Outdoor

10-50 TN

2-3 h

Mobil





# Raketenbau

## Aufgabenbeschreibung:

Kick Off!

Teams bauen aus bereitgestellten Materialien und Alltagsgegenständen flugfähige Raketen mit einem passenden Bremsfallschirm und einer Abschussrampe.

Ganz ohne elektrische oder motorbetriebene Hilfsmittel soll die Rakete allein durch selbst erzeugten Wasser- und Luftdruck in den Himmel schießen!

Ein weites Feld an kreativen und technisch motivierten Zusatzaufgaben ist möglich. Z. B. eine Raumbasis bauen, Astronautenanzüge gestalten etc.

## Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Gemeinsam kreative Lösungen entwickeln, Zusammenarbeit von Abteilungen, effektiv kommunizieren. Absprachen treffen und verändern, Arbeiten für ein gemeinsames Ziel, Teamkommunikation.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Planungsphasen durchlaufen.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Qualitätsmanagement:** Planen, Festlegen und Überprüfen von Qualitätskriterien.

**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

**Veränderung:** Flexibles Reagieren auf neue Rahmenbedingungen, Job-Rotation, Veränderung als Chance zur Optimierung begreifen.

---

Indoor

Outdoor

30-1.000 TN

3-4 h

Mobil

---





## Spaten werfen

### Beschreibung:

Jeder kennt Bogenschießen, Messerwerfen, Axtwerfen oder Blasrohrschießen. Feldspaten-Werfen überwindet Grenzen möglicher Wurfobjekte! Ein bisher noch nie angewandtes Wurfobjekt – mit durchschlagendem Erfolg! Einfach. Anders.

Ungläubige Gesichter verwandeln sich beim Feldspaten-Werfen in begeisterte Mienen. Ein Gefühl der Leichtigkeit, das Erleben der Geschmeidigkeit und EINS mit dem Spaten zu werden macht sich schon nach der ersten Übungsrunde bemerkbar. Der zirka 60 cm lange Spaten ist mit 800g für Männer und Frauen gut zu handhaben. Beim Werfen kommt es eher auf die motorischen Fähigkeiten als auf Kraft an. Der Spaten ist auf drei Seiten geschärft und hat somit viele Flächen, um in der Zielscheibe stecken zu bleiben.

### Weitere Informationen & Varianten:

**Wettkampf der Teams:** Die Teams stehen in Konkurrenz. Jedes Team zielt auf eine eigene Zielscheibe. Die Teammitglieder untereinander beobachten sich gegenseitig, geben Tipps und Hilfestellungen und versuchen, die eigene Wurftechnik stetig zu verbessern. Kooperation, Kommunikation, gegenseitige Aufmerksamkeit und Feedback sind hier für den Teamerfolg gefragt.

**Kooperation der Teams:** Nicht immer passt der Wettkampfgedanke der Teams und Abteilungen zum Unternehmen. Ein auf Kooperation und Austausch ausgerichtetes Event gibt dem Gesamtteam ein Ziel vor, das über alle Teams / Zielscheiben hinweg erreicht werden soll. So besteht die Notwendigkeit des „Zielscheiben übergreifenden Austausches“.

### **Fitness im Team**

Erreichen Spaten nicht das anvisierte Ziel oder fallen von der Scheibe herunter, sind Fitnessübungen in Form von Skippings, Liegestützen, Kniebeugen, Laufrunden etc. angesagt. Das „Fitness-Werfen“ passen wir jeweils individuell der Gruppe und den Umgebungsbedingungen an.

Outdoor

20-100 TN

1-4 h







# Backofenbau

## Aufgabenbeschreibung:

Eine Aufgabe mit Handwerk- und Kreativpotenzial. Etwas mit eigenen Händen schaffen, eine eigene Idee umzusetzen. Nichts Vorgefertigtes verwenden, sondern mit Baumaterial aus der Natur einen Ofen errichten. Es wird kein Plastik verwendet. Kein Müll bleibt zurück.

Vielleicht ist es das „Schönste und Größte“ eine Sippe (= ein Team) mit Nahrung zu versorgen. In diesem Fall backen wir Brot aus dem selbst gebauten Backofen. Die wichtigsten Aufgaben: Bauen, Befeuern, Teig herstellen. Besonders zu Spezialitäten aus der Region (z. B. Wurst, Käse, Marmelade, Honig) passt das frische Brot bestens. Ein Tag voller Erlebnisse wird mit einer Mahlzeit abgeschlossen. Wir empfehlen, während der Garzeit (Backzeit) eine Off Road Aktion zu unternehmen, um die Wartezeit sinnvoll zu überbrücken. Der Garvorgang muss trotzdem von einer oder mehreren Personen aus dem Team überwacht werden.

## Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Sofort umsetzbare Lösungen entwickeln, effektiv kommunizieren.

**Kreativitätstraining:** Nutzbarmachen von Kreativitätsstrategien.


**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Planungsphasen durchlaufen.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Qualitätsmanagement:** Planen, Festlegen und Überprüfen von Qualitätskriterien.

## Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

20-40 TN

3-4 h





# Geländewagen Trial

## Aufgabenbeschreibung:

Beweisen Sie Geschick und Mut. Steuern Sie ein Fahrzeug sicher, mit Gespür und möglichst ohne Fehler durch einen Parcours mit Stangen und Hindernissen.

Hier spielt Geschwindigkeit keine Rolle. Vertrauen Sie sich gegenseitig und unterstützen Sie Ihre Teamkollegen bei der Fahrt durch den Parcours. So können harmonische Teams erleben, wie wichtig Verlässlichkeit und präzise Kommunikation für künftige, gemeinsame Aufgaben sind.

## Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Effektiv kommunizieren. Absprachen treffen und verändern, Arbeiten für ein gemeinsames Ziel, Teamkommunikation.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.


**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

**Veränderung:** Flexibles Reagieren auf neue Rahmenbedingungen, Job-Rotation, Veränderung als Chance zur Optimierung begreifen.

## Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Wettersicher, da nur kurze Outdoor Einsätze.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h







# Off Road Logistik

## Aufgabenbeschreibung:

Auf Sie und Ihr Team warten ganz besondere Herausforderungen. Steuern Sie einen Geländewagen oder Unimog durch schweres Gelände und lösen Sie dabei eine logistische Aufgabe, die das Beladen und Entladen von Gegenständen an teilweise unwegsamen Stellen erfordert.

Die Gruppe legt gemeinsam das Ziel fest und organisiert sich dann nach dieser gewählten Zielvorgabe. Das Team kann erkennen, ob das gemeinsam gewählte System auch unter schweren Bedingungen funktioniert.

## Themen & Ziele:

**Teamentwicklung:** Interagieren, koordinieren, vertrauen, zusammenhalten, Gruppengefühl erzeugen.


**Führen:** Abhängigkeiten in Systemen erkennen, kommunizieren, mit Risiken umgehen.

**Projektmanagement:** Mit Engpässen umgehen, Zeitmanagement, die Rolle von Arbeitsqualität.

## Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Wettersicher, da nur kurze Outdoor Einsätze.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Baumstamm ziehen

### Aufgabenbeschreibung:

Bei diesem auch teils sportlichen Modul ist die Gruppe meist gleichzeitig mit verschiedenen Aufgaben beschäftigt, die es zu koordinieren gilt. Der Geländewagen muss durch einen Parcours gefahren werden, exakt gesteuert. Der Fahrer erhält darüber hinaus Unterstützung von Innen und Außen.

Relativ geschmeidig reagiert das Fahrzeug im Parcours, während der Baumstamm nur träge nachzieht. Die richtige Richtung bekommt das schwere Holz durch den Einsatz eines Sappies.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Effektiv kommunizieren. Absprachen treffen und verändern, Arbeiten für ein gemeinsames Ziel, Teamkommunikation.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.


**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Wettersicher. Aber auch längere Outdoor Einsätze.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Blind fahren

### Aufgabenbeschreibung:

Allein schon die Vorstellung, ein Fahrzeug mit verbundenen Augen zu lenken, erzeugt in jedem erstmal ein unangenehmes Gefühl. Das zu überwinden und dazu seinen Teamkollegen voll zu vertrauen ist eine besondere Herausforderung. In unserem Off Road Parcours steht man vor dieser Aufgabe.

Weiter muss das Team eine klare Kommunikation bzw. präzise Zeichen vereinbaren, um diese Übung sicher zu absolvieren.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Interagieren, koordinieren, vertrauen, zusammenhalten, Gruppengefühl erzeugen.


**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Wettersicher. Aber auch längere Outdoor Einsätze.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Bergestation

### Aufgabenbeschreibung:

„Den Karren (wieder) gemeinsam aus dem Dreck ziehen“. Diese Redewendung steht für die Symbolik der Teamarbeit schlechthin. Dieses Modul bildet diese Symbolik hundertprozentig ab und ist gleichzeitig ein äußerst wichtiges Element in der Off Road Praxis. So bekommt der Teilnehmer neben der Aufgabe auch ein durchaus brauchbares Instrument an die Hand.

Das Team entwickelt in der vorgegebenen Zeit eine Strategie, um ein stecken gebliebenes Fahrzeug mit einfachen technischen Mitteln (z. B. Seilen, Umlenkrollen, Hölzern etc.) zu bergen.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Effektiv kommunizieren. Absprachen treffen und verändern, Arbeiten für ein gemeinsames Ziel, Teamkommunikation.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.


**Führen:** Abhängigkeiten in Systemen erkennen, kommunizieren, mit Risiken umgehen.

**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Wettersicher, da nur kurze Outdoor Einsätze.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Quad Off Road Trial

### Aufgabenbeschreibung:

Beweisen Sie Geschick und Mut. Steuern Sie ein Fahrzeug sicher, mit Gespür und möglichst ohne Fehler durch einen Parcours mit Stangen und Hindernissen.

Hier spielt Geschwindigkeit keine Rolle. Vertrauen Sie sich gegenseitig und unterstützen Sie Ihre Teamkollegen bei der Fahrt durch den Parcours. So können harmonische Teams erleben, wie wichtig Verlässlichkeit und präzise Kommunikation für künftige, gemeinsame Aufgaben sind.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Effektiv kommunizieren. Absprachen treffen und verändern, Arbeiten für ein gemeinsames Ziel, Teamkommunikation.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

**Veränderung:** Flexibles Reagieren auf neue Rahmenbedingungen, Job-Rotation, Veränderung als Chance zur Optimierung begreifen.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Quad blind fahren

### Aufgabenbeschreibung:

Allein schon die Vorstellung, ein Fahrzeug mit verbundenen Augen zu lenken, erzeugt in jedem erstmal ein unangenehmes Gefühl. Das zu überwinden und dazu seinen Teamkollegen voll zu vertrauen ist eine besondere Herausforderung. In unserem Off Road Parcours steht man vor dieser Aufgabe.

Weiter muss das Team eine klare Kommunikation bzw. präzise Zeichen vereinbaren, um diese Übung sicher zu absolvieren.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Interagieren, koordinieren, vertrauen, zusammenhalten, Gruppengefühl erzeugen.


**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

**Führen:** Wirksam und zielorientiert moderieren, motivieren, den Überblick behalten, Steuern von Optimierungsprozessen.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h







## Gleichmässigkeitprüfung

### Aufgabenbeschreibung:

Diese Disziplin basiert auf „Gleichmässigkeitprüfungen“ aus dem Motorsport. Der einzelne Teilnehmer hat die Aufgabe, den Parcours mit dem bereitgestellten Quad zweimal zu durchfahren. Beide Zeiten werden dabei vom Instruktor gestoppt.

Das Team legt sein Ziel fest, in Form der s. g. Sollzeit. Die Ergebnisse der einzelnen Fahrer dienen am Ende als Indikator zur Prüfung der Zielerreichung oder auch um Einzelwertungen zu ermitteln.

Auch als Wettbewerbsvariante möglich.

### Themen & Ziele:

**Arbeiten im Team:** Brauchbare Lösungen entwickeln und ständig verbessern, effektiv kommunizieren.


**Projektmanagement:** Ein Projekt planen und durchführen. Ziele vereinbaren und überprüfen.

**Qualitätsmanagement:** Qualität sichern. Qualität ständig verbessern.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h





## Gräben überwinden

### Aufgabenbeschreibung:

Stabilität innerhalb der Gruppe und die Fähigkeit, „Gräben“ zu überwinden, sind wichtige Ziele der Zusammenarbeit. Es gilt zunächst eine Brücke aufzubauen und anschließend mit einem Fahrzeug zu befahren.

Nicht der komfortable Tagungsraum dient als Basis für den Brückenbau, sondern der wirkliche Graben im freien Gelände soll überwunden werden. Das Ergebnis ist eine äußerst stabile Konstruktion, die eine Befahrung mit dem Fahrzeug aushalten muss. Hervorragend als Metapher für die Stabilität des Teams nach außen und innen geeignet. Der Brückenbau kann auch dem Zusammenwachsen zweier Teams oder Teilgruppen dienen.

### Themen & Ziele:


**Arbeiten im Team:** Kommunizieren an Schnittstellen und bei Engpässen, koordinieren, zielorientiert arbeiten, interagieren, moderieren.

**Projektmanagement:** Mit knappen Ressourcen umgehen, kreativ sein. Ein Projekt planen und durchführen, Meilensteine setzen, Umgang mit Stress und Zeitdruck, Wissen weitergeben, Rollenverteilung nach einzelnen Fähigkeiten, Planungsphasen durchlaufen.

**Kommunikation:** Zielführende Kommunikation vereinbaren, aktives Zuhören.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h







Das Original

## Quad Offroad Teambuilding

### Aufgabenbeschreibung:

Jeder Teilnehmer ist mit einem Fahrzeug unterwegs in unbekanntem Gelände. Ja. Aber nicht alleine! Das Team möchte vorankommen. Gemeinsam. Erfolgreiche, zwischenmenschliche Kommunikation: Der Teilnehmer erfährt, wie wichtig es ist, aufeinander zu achten. In wenigen Minuten haben wir eine eingeschworene Gemeinschaft, die eine unvergleichliche Dynamik freisetzt.

Es reizen immer neue Herausforderungen. Das Team ist im Rhythmus. Die richtigen Bewegungen sind einstudiert. Alle zusammen kommen wir gut auf unserem geplanten Weg voran. Wir nehmen alle mit. Die Hindernisse werden bewältigt. Wir sind ein Team.


### Themen & Ziele:

Bei der gemeinsamen Quad-Tour wird unser Grundbedürfnis zum Emotionalen Erleben in der Gemeinschaft genutzt, die gegenseitige Anerkennung und Wertschätzung gestärkt und die zwischenmenschliche Kommunikation gefördert.

### Weitere Informationen:

Dieses Modul wurde optimiert für die Durchführung im eigenen Steinbruch-Gelände.

**Sie sitzen selbst am Steuer des Fahrzeuges. Auch als Intensiv-Übung in einem dafür vorgesehenen Parcours möglich, mit jeweils 2 Personen auf einem Fahrzeug.**

Durch die Kombination der verschiedenen  Module können Sie Inhalte und Veranstaltungsdauer selbst festlegen.

Outdoor

4-60 TN

1-4 h

